

AIKIDO CLUB AVRANCHES

DOSSIER D'INSCRIPTION FAMILLE

Reprise des cours Jeudi 8 sept 19h avec dossier complet

Cours adultes

- Lundi de 20h à 21h30
- Jeudi de 19h à 21h

Cours enfants

- Jeudi de 19h à 20h30

Pas de cours pendant les vacances scolaires, ni pour les enfants, ni pour les adultes.

Prix des cotisations

- Cotisation annuelle adulte majeur (à partir de 18 ans) : 100,00 €
- Cotisation annuelle mineur : 80,00 €

Stages

4 stages : le coût de chaque stage est de 10 € au lieu de 20 € (le club offre 50% pour les élèves à jour de leur cotisation)

Conditions requises pour la pratique de l'aïkido :

Le questionnaire de santé CERFA N°15699*01 en dernière page est à remplir et demeure néanmoins votre propriété personnelle. **Ne nous le donnez pas.**

Si vous avez répondu « NON » à TOUTES les questions signez ci-dessous. Sinon, vous devez apporter votre questionnaire rempli à votre médecin afin qu'il vous indique si vous pouvez pratiquer.

J'atteste avoir répondu « NON » à TOUTES les questions du questionnaire de santé. Les réponses que j'ai formulées relèvent de ma seule responsabilité.

*Nom ou tuteur * :*

*Signature :**

Condition particulière pour les mineurs :

Les mineurs ne peuvent pratiquer qu'avec l'accord de leur représentant légal. Après lecture du texte ci-dessous, le représentant légal de l'enfant doit indiquer son nom et apposer sa signature.

- J'autorise mon ou mes enfants à la pratique de l'aïkido.
- J'ai connaissance que mon ou mes enfants sont sous ma responsabilité avant et après l'heure du cours. Je dois amener mon ou mes enfants dans le dojo et les reprendre au même endroit. Mon ou mes enfants ne doivent pas jouer ou se promener au sein des autres activités dispensées dans le complexe sportif.
- J'autorise ou n'autorise pas (rayer la mention) le club à prendre dans le cadre des cours et stages des clichés (photos ou films) de l'adhérent concerné et à les publier sur le site Internet du club, site Youtube ou dans la presse écrite.

*Nom ou tuteur * :*

Signature :*

** si l'adhérent est mineur, le présent document est à remplir et à signer par le tuteur légal.*

FICHE FAMILIALE

COORDONNEES :

1) NOM :

Prénom :

Né (e) le :

2) NOM :

Prénom :

Né (e) le :

3) NOM

Prénom :

Né (e) le :

4) NOM :

Prénom :

Né (e) le :

5) NOM :

Prénom :

Né (e) le :

6) NOM

Prénom :

Né (e) le :

Adresse

Code postal

VILLE

Téléphone portable

Autre personne à joindre

Mail

@

COTISATION ANNUELLE

Réduction de 20% dès la 2^e inscription pour un membre de la même famille.

Voir la grille des tarifs au dojo.

| NB | ADULTE Majeur | | NB | ENFANT Mineur (avant 18 ans) | |
|----|------------------|--|----|---------------------------------|--|
| 1 | 100,00 € | | 1 | 80,00 € | |

REMISES SPECIALES COMMUNE ET REGION

SPOT50 de 11 à 15 ans <https://www.manche.fr/tjeune/spot-50.aspx>

ATOUS NORMANDIE de 15 à 25 ans <https://atouts.normandie.fr/>

CCAS Si vous bénéficiez de l'allocation rentrée scolaire.

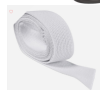
Présentez votre carte à l'inscription avec votre code et déduisez la remise de votre inscription puis payez en 1 à 3 chèques. Voir la grille des tarifs réduits famille, au dojo.

Montant de vos 3 chèques (à joindre à votre fiche d'inscription) :

1^{er} :2^e3^e

Total :

Matériel indispensable à vous procurer



- Un kimono simple, blanc, léger de type kimono de karaté en moyenne 14 à 25 euros (Décathlon). Une ceinture coton blanche environ 3,50 euros (Intersport) ou Décathlon.
- Des « zori » (tongs), pour ne pas marcher pieds nus entre le vestiaire et le tatami.

AIKIDO CLUB UESHIBA AVRANCHES 5 rue de la 4^e D B A - 50300 AVRANCHES.

Véronique Damilleville 02 33 58 48 81 ou 06 82 39 58 19 et Nathalie Delanoë, Secrétaire 06 66 57 30 91.

QUESTIONNAIRE DE SANTE SPORT

Remplissez le questionnaire et **gardez le !**



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

| Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON* | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Durant les 12 derniers mois | | |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A ce jour | | |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i> | | |

- Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions figurant sur ce questionnaire, le certificat médical n'est pas à fournir.
-
- Si vous avez répondu OUI à UNE ou PLUSIEURS question(s), consultez votre médecin pour avis concernant votre pratique de l'aïkido.